

Департамент молодёжной политики Тюменской области

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Тюменской области
«Региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания
«Аванпост»

Рассмотрено на заседании педагогического
совета ГАУ ДО ТО «Региональный центр
допризывной подготовки и патриотического
воспитания «Аванпост»
Протокол № 16 от «10» июня 2026г.

Утверждаю:
Директор ГАУ ДО ТО «Региональный
центр допризывной подготовки и
патриотического воспитания «Аванпост»

Н.Ю. Савченко
Приказ № 180 от «10» июня 2026г.

**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Огневая подготовка»**

Возраст обучающихся: 8-11 лет
Срок реализации: 1 месяц (8 часов)

Автор-составитель:
Калашников С.В.,
педагог-организатор

Тюмень, 2026

1. Раздел. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Огневая подготовка» (далее — Программа) для обучающихся в возрасте 8–11 лет составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».
- Указ Президента России от 07 мая 2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».
- Указ Президента РФ от 09 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций».
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации».
- Устав учреждения.

Актуальность

Начальная военная подготовка и формирование основ безопасного обращения со стрелковым оружием являются важной частью патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи. В современных условиях возрастает потребность в воспитании у подрастающего поколения ответственного отношения к оружию, знания его устройства, тактико-технических характеристик и навыков меткой стрельбы. Программа направлена на развитие интереса к военной службе, формирование дисциплинированности, аккуратности, целеустремлённости и чувства патриотизма.

Новизна

Новизна программы заключается в сочетании теоретического изучения современного стрелкового оружия с практическими занятиями по разборке-сборке и пулевой стрельбой из пневматической винтовки. Такой подход позволяет обучающимся получить системные знания и прикладные навыки, необходимые для дальнейшего освоения более сложных дисциплин огневой подготовки.

Адресат программы

Программа предназначена для детей в возрасте от 8 до 11 лет, изъявивших добровольное желание обучаться и допущенных по состоянию здоровья. Количество обучающихся в группе — до 20 человек (с учётом требований безопасности при обращении с оружием и работы в тире). Состав обучающихся — постоянный. Реализация программы осуществляется на русском языке.

Объем и сроки освоения программы

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы составляет 8 часов. Срок реализации рассчитан на 1 месяц (4 недели): с 28.11.2026 по 21.12.2026.

Режим занятий и периодичность

1 занятие в неделю по 2 часа согласно расписанию продолжительностью 90 минут с перерывом на отдых. Продолжительность одного учебного часа составляет 45 минут. В ходе реализации программы возможны корректировки в календарно-тематическом планировании в связи с проведением комплексных занятий.

Продолжительность одного занятия при дистанционной форме обучения не должна превышать 30 мин. (Основание: СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. № 2; Письмо Минпросвещения России от 31.01.2022 г. № ДГ 245-06).

Форма обучения

Очная.

Форма реализации программы

Очная, с применением дистанционных технологий и электронного обучения.

Особенности организации образовательного процесса

- отсутствие линейности в построении образовательной деятельности;
- смежность изучаемых дисциплин;
- слитность и однонаправленность образовательных и воспитательных компонентов;
- профессиональная ориентация.

Программа реализуется с применением дистанционных технологий и электронного обучения. Так как использование технологий дистанционного обучения повышает доступность образования, позволяет более широко и полно удовлетворять образовательные запросы обучающихся. Образовательный процесс, реализуемый в дистанционной форме, предусматривает значительную долю самостоятельных занятий обучающихся, не имеющих возможности ежедневного посещения занятий.

В случае карантина, активированных дней предусмотрен переход на дистанционное обучение. При этом в учебный план и календарный учебный график вносятся

соответствующие корректировки в части форм обучения, соотношения часов теории и практики, сроков и дат изучения отдельных тем.

Образовательным ресурсом для осуществления учебного процесса в дистанционном формате является образовательный портал, где размещаются учебные и контрольно-измерительные материалы. Прохождение программы обучающимися осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием. На сайт учреждения загружаются теоретические материалы, которые обучающиеся изучают онлайн, задания для самоконтроля и контроля педагогом, по темам в разрезе учебных занятий. Объем материала, включающий теоретическую и практическую части рассчитывается в соответствии с утвержденным расписанием занятий. После самостоятельного освоения учебных материалов, результаты самостоятельно выполненных заданий обучающиеся направляют на проверку педагогу дополнительного образования. Кроме того, по необходимости педагогом проводятся онлайн-консультации с использованием мессенджера (МАХ), социальных сетях (VK).

Образовательный процесс может быть организован в формате видеоуроков, которые педагог отправляет обучающимся в чат группы мессенджера МАХ, также посредством проведения занятий по видеосвязи в приложении Яндекс Телемост.

Организация двигательной активности: между занятиями обучающимся нужно организовать 10 мин. перерыв, выполнить физминутку.

Дистанционные формы работы могут быть использованы индивидуально в случае болезни ребёнка, при необходимости создания особых образовательных условий, разработке индивидуального образовательного маршрута.

Учебные занятия в группах проводятся согласно расписанию. Расписание занятий утверждается администрацией учреждения по согласованию с педагогом дополнительного образования, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия предполагают сочетания теоретических и практических знаний, умений, навыков, опыта творческой деятельности.

Программа реализуется на государственном языке РФ — русский язык.

Цель и задачи

Цель: формирование у обучающихся основ огневой подготовки.

Задачи:**Обучающие:**

- Изучить тактико-технические характеристики автоматов АК-74, АК-12, пистолета ПМ и винтовки СВД.
- Обучить порядку неполной разборки и сборки АК-74М.
- Обучить правилам безопасного обращения с оружием и технике пулевой стрельбы из пневматической винтовки.

Развивающие:

- Развивать координацию движений, мелкую моторику, глазомер, устойчивость и выносливость.
- Развивать способность концентрироваться, анализировать свои действия и быстро принимать решения.

Воспитательные:

- Формировать ответственное и безопасное отношение к оружию.
- Воспитывать дисциплинированность, аккуратность, настойчивость, самоконтроль и уважение к правилам.

Планируемые результаты**Предметные:**

- знание основных ТТХ автоматов АК-74, АК-12, пистолета ПМ и винтовки СВД;
- умение выполнять неполную разборку и сборку АК-74М в установленном порядке;
- умение выполнять прицельные выстрелы из пневматической винтовки из положения сидя.

Метапредметные:

- развитие координации, глазомера, мелкой моторики и способности сохранять устойчивость;
- понимание значимости безопасного обращения с оружием и соблюдения правил поведения в тире.

Личностные:

- формирование качеств: дисциплинированность, настойчивость, самоконтроль, целеустремлённость, аккуратность;
- развитие ответственности за свои действия, умения работать в команде и уважать соперников.

Эти результаты обеспечат всестороннее развитие личности, гармоничное сочетание теоретической и практической подготовки, а также формирование социально-адаптированной и патриотически ориентированной личности.

Содержание Программы

Срок освоения программы рассчитан на 4 учебные недели. Общее количество учебного времени составляет 8 учебных часов: 4 занятия по 2 академических часа (1 раз в неделю).

Общеобразовательная программа «СВОй как папа Огневая подготовка» включает следующие основные дисциплины:

- ТТХ современного стрелкового вооружения (АК-74, АК-12, ПМ, СВД);
- Разборка-сборка АК-74М;
- Пулевая стрельба из пневматической винтовки;
- Итоговая аттестация.

Учебный план

№ п/п	Название дисциплины	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	ТТХ современного вооружения (АК-74, АК-12, ПМ, СВД)	2	2	0	Опрос, тест
2	Разборка-сборка АК-74М	2	0	2	Практическое выполнение норматива
3	Пулевая стрельба из пневматической винтовки	3	1	2	Контрольная стрельба
4	Итоговая аттестация	1	0	1	Зачёт
	Итого:	8	3	5	

Содержание учебного плана

Цель дисциплины: дать знание техники безопасности, правильность прицеливания, умение вести стрельбу из различного положения. Задачи: сформировать знания основ стрельбы и устройства оружия, научить выполнять основные действия с оружием.

Раздел 1. ТТХ современного вооружения (АК-74, АК-12, ПМ, СВД) – 2 часа (теория – 2, практика – 0)

Тема 1.1 ТТХ и устройство АК-74 и АК-12 – 1 час (теория). История создания, назначение, боевые свойства. ТТХ: калибр 5,45 мм, патрон 5,45x39 мм, масса 3,3/3,5 кг, длина 943/940 мм, магазин 30, дальность 1000 м, темп 600-700 выстр./мин. Устройство, отличия поколений. Работа с плакатами и ММГ.

Тема 1.2 ТТХ и устройство ПМ и СВД – 1 час (теория). ПМ (9x18 мм, 0,73 кг, 161 мм, 8 патронов) – личное оружие. СВД (7,62x54R, 4,3 кг, 1225 мм, 10 патронов, 1300 м) – снайперская винтовка. Назначение, боевые свойства. Меры безопасности.

Форма контроля: опрос, мини-тест.

Раздел 2. Разборка-сборка АК-74М – 2 часа (теория – 0, практика – 2)

Тема 2.1 Порядок неполной разборки ММГ АК-74М – 1 час (практика). Инструктаж ТБ. Алгоритм: отделение магазина, проверка патронника, отделение шомпола, снятие крышки ствольной коробки, извлечение возвратного механизма, отделение затворной рамы с затвором. Отработка по элементам.

Тема 2.2 Сборка после неполной разборки – 1 час (практика). Сборка в обратной последовательности. Тренировка на время. Типичные ошибки. Нормативы: разборка 20/25/30 сек, сборка 25/30/35 сек.

Форма контроля: практическое выполнение норматива.

Раздел 3. Пулевая стрельба из пневматической винтовки – 3 часа (теория – 1, практика – 2)

Тема 3.1 Безопасность и основы стрельбы – 1 час (теория). ТБ в тире (правило №1, направление ствола, палец на спуске, зарядание/разрядание). Устройство винтовок МР-512, МР-61, Sapsan, пули 4,5 мм. Прицельные приспособления, «ровная мушка», целик.

Тема 3.2 Техника выстрела – 1 час (практика). Изготовка сидя с упором, хват, прикладка, дыхание, прицеливание, плавная обработка спуска, удержание после выстрела. Холощение, тренажер СКАТТ (траектория прицеливания), анализ пробоев (влево/вправо/вверх/вниз).

Тема 3.3 Практическая стрельба – 1 час (практика). Стрельба в тире по мишени №10, дистанция 5 м, 3 пробных + 5 зачетных выстрелов. Ведение дневника стрелка.

Форма контроля: контрольная стрельба.

4. Итоговая аттестация – 1 час (теория – 0, практика – 1)

Тема 4.1 Комплексный зачет – 1 час (практика). Тест по ТТХ (10 вопросов), норматив неполной разборки-сборки АК-74М на время, контрольная стрельба сидя 5 выстрелов. Критерии: теория 90/70/50%, разборка-сборка и стрельба по Приложениям 2 и 3. Результаты в протокол.

Форма контроля: зачет.

Рабочая программа воспитания

Цель воспитания: Воспитание высоконравственной, ответственной, инициативной и компетентной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, осознающей свою гражданскую идентичность и готовой к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Задачи воспитания.

Образовательные:

Обеспечить усвоение обучающимися знаний о героической истории России, воинских традициях, государственных символах, основах безопасности и обороны государства, социально значимых нормах и ценностях.

Развивающие:

- Осознание российской гражданской идентичности, сформировать ценности самостоятельности и инициативы;
- Готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению, наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности.

Воспитательные:

- Усвоение обучающимися знаний норм, духовно-нравственных ценностей, традиций, которые выработало российское общество (социально значимых знаний);
- Формирование и развитие личностных отношений к этим нормам, ценностям, традициям (их освоение, принятие);
- Приобретение соответствующего этим нормам, ценностям традициям социокультурного опыта поведения, общения, межличностных социальных отношений, применения полученных знаний.

Программа воспитания реализуется через следующие модули, отражающие специфику Центра.

Модуль «Учебная деятельность»

(Реализация воспитательного потенциала основных занятий)

Воспитательный потенциал учебно-тренировочных занятий (по огневой, тактической, физической, строевой подготовке и др.) реализуется через:

- Максимальное использование воспитательных возможностей содержания дисциплин для формирования духовно-нравственных ценностей, дисциплины, ответственности.
- Включение в рабочие программы целевых ориентиров результатов воспитания.
- Применение интерактивных форм (тактические игры, решение ситуационных задач), стимулирующих познавательную мотивацию и командную работу.
- Побуждение обучающихся к соблюдению норм поведения, воинского этикета, уставных взаимоотношений.
- Организацию наставничества (взаимопомощь) более опытных обучающихся над новичками.

Модуль «Внеучебная деятельность»

(Обеспечение индивидуальных потребностей)

Реализуется через дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и сетевые проекты предпрофессиональной подготовки.

Модуль «Военная история»

Цель: Сформировать у молодёжи целостное представление об истории России и её роли в мировой истории. Воспитать уважение к героическому прошлому страны и подвигам защитников Отечества.

Задачи:

- познакомить с ключевыми событиями военной истории России;
- организовать изучение локальных событий родного края в контексте общенациональной истории;
- создать условия для сохранения исторической памяти через участие в памятных мероприятиях;
- сформировать понимание связи между историческим прошлым и современными вызовами безопасности страны.

Планируемые результаты:

- формирование ценностного отношения к России, её народу и родному краю;
- знание государственных праздников и осознание их значения в истории страны;
- понимание важности самодисциплины и её роли в жизни человека;
- стремление продолжать героические традиции многонационального русского народа;
- знание истории своего народа, региона и современных достижений соотечественников;
- уважительное отношение ко всем национальностям и их представителям;
- осознание ответственности и взаимозависимости людей в обществе;
- знание подвигов героев, выдающихся деятелей российской истории и культуры, а также граждан, награжденных за значительные заслуги перед государством и обществом.

Модуль «Культурно-досуговая деятельность»

Цель: Формирование эмоциональной связи с военной историей Отечества и патриотических ценностей у молодёжи посредством участия в творческих конкурсах, интерактивных праздниках и совместных досуговых мероприятиях.

Задачи:

- организовать творческие мероприятия патриотической направленности;

- привлечь молодёжь к участию в культурных событиях, посвящённых памятным датам;
- использовать художественные средства для эмоционального воздействия на патриотические чувства;
- развивать творческие способности молодёжи через военно-патриотическую тематику;
- популяризировать патриотические ценности через современные форматы досуга (квесты, интерактивные выставки, цифровые проекты);
- создать условия для межпоколенческого диалога через совместное участие в культурно-досуговых мероприятиях.

Планируемые результаты:

- формирование ценностного отношения к жизни во всех её проявлениях, а также к качеству окружающей среды, своему здоровью и здоровью окружающих;
- осознание важности экологически обоснованного, здорового и безопасного образа жизни;
- понимание взаимосвязи и единства различных аспектов здоровья человека: физического, психического, социально-психологического и духовного;
- формирование личного опыта ведения здорового образа жизни и безопасного поведения;
- навыки противодействия негативным факторам, угрожающим здоровью и безопасности;
- соблюдение правил личной гигиены, техники безопасности и правил дорожного движения.

Модуль «Военно-профессиональная ориентация»

Цель: содействие профессиональной ориентации молодежи, направленной на активизацию процессов самоопределения и формирования профессиональной карьеры в сферах обороны и безопасности государства, а также обеспечение законности и правопорядка.

Задачи:

- предоставить полную информацию о военных специальностях и учебных заведениях Минобороны РФ;

- познакомить с перспективами карьерного роста и социальными гарантиями военнослужащих;
- дать возможность практического знакомства с военной профессией через моделирование служебной деятельности;
- организовать взаимодействие с действующими военнослужащими и ветеранами для обмена опытом;
- сформировать реалистичные представления о требованиях и особенностях военной профессии.

Планируемые результаты:

- положительное восприятие себя как личности и осознание своей принадлежности к социальным сообществам;
- получение позитивного опыта участия в практической деятельности в рамках различных социокультурных групп, ориентированных на конструктивное общественное развитие;
- самоопределение в области своих познавательных интересов и целей;
- формирование начальных профессиональных намерений и интересов;
- накопление позитивного опыта участия в общественно значимых мероприятиях.

Модуль «Работа с родителями»

Цель: способствовать развитию партнерских отношений между учреждением и семьями в вопросах обучения, воспитания и развития обучающихся.

Задачи:

- информировать родителей о содержании и формах военно-патриотического воспитания;
- вовлекать родителей в совместную деятельность с детьми по патриотическому воспитанию;
- оказывать консультативную помощь по вопросам подготовки к военной службе и выбора военной профессии;
- поддерживать семьи военнослужащих и ветеранов в передаче традиций служения Отечеству.

Планируемые результаты:

- формирование ценностного отношения к семье;

- осознание важности самодисциплины и её роли в семейной жизни;
- понимание и сознательное принятие нравственных норм взаимоотношений в семье, а также осознание значения семьи для гармоничного развития личности.

План воспитательной деятельности на 2026-2027 гг.

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственный
Модуль «Военная история»			
1	Интеллектуально-познавательная игра «Памятные даты России»	Ноябрь	Педагог-организатор, ПДО
2	Участие в мероприятиях Международного фестиваля военно-патриотической песни «Димитриевская суббота»	Ноябрь	РМЦПВ СУЦ
3	Интеллектуально-познавательная игра «Дни воинской славы России»	Декабрь	Педагог-организатор, ПДО
Модуль «Культурно-досуговая деятельность»			
4	Участие в качестве зрителей в мероприятиях Международного фестиваля военно-патриотической песни «Димитриевская суббота»	Ноябрь	РМЦПВ СУЦ
5	Новогодний праздник «На пороге Новый год»	Декабрь	Педагог-организатор, ПДО
Модуль «Военно-профессиональная ориентация»			
6	Экскурсия в подразделение «ОМОН» Управления Федеральной службы войск национальной гвардии РФ по Тюменской области	Ноябрь	Педагог-организатор, ПДО
7	Ознакомительная экскурсия в Тюменское высшее военно-инженерное командное училище им. А.И. Прошлякова	Декабрь	Педагог-организатор, ПДО
Модуль «Работа с родителями»			
8	Мастер-класс по спортивной подготовке «Мы с мамой вместе»	Ноябрь	Педагог-организатор, ПДО
9	Открытые занятия для родителей по функциональному многоборью	Декабрь	Педагог-организатор, ПДО

Рабочая программа

Цель: формирование у обучающихся основ огневой подготовки: знаний тактико-технических характеристик современного стрелкового оружия, умений выполнять неполную разборку и сборку АК-74М, а также навыков меткой пулевой стрельбы из пневматической винтовки.

Задачи:

- Изучить тактико-технические характеристики автоматов АК-74, АК-12, пистолета ПМ и винтовки СВД.

- Обучить порядку неполной разборки и сборки АК-74М.
- Обучить правилам безопасного обращения с оружием и технике пулевой стрельбы из пневматической винтовки.
- Развивать координацию движений, глазомер, мелкую моторику, способность сохранять устойчивость и концентрацию.
- Воспитывать дисциплинированность, аккуратность, настойчивость, самоконтроль и уважение к правилам.

Планируемые результаты освоения Программы:

По завершении программы обучающиеся будут способны:

- называть основные тактико-технические характеристики АК-74, АК-12, ПМ и СВД;
- выполнять неполную разборку и сборку АК-74М в правильной последовательности;
- соблюдать меры безопасности при обращении с оружием и правила поведения в тире;
- выполнять прицельные выстрелы из пневматической винтовки из положения сидя;
- контролировать свои действия, проявлять выдержку и настойчивость при выполнении нормативов.

Учебно-тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма контроля/аттестации
1	ТТХ современного стрелкового вооружения (АК-74, АК-12, ПМ, СВД). История создания, назначение, боевые свойства.	2	2	0	Опрос, мини-тест
2	Разборка-сборка АК-74М. Порядок неполной разборки и сборки. Меры безопасности.	2	0	2	Практическое выполнение норматива
3	Пулевая стрельба из пневматической винтовки. Устройство винтовки, прицеливание, техника выстрела.	2	1	1	Текущий контроль, пробная стрельба
4	Пулевая стрельба (практика). Зачёт. Итоговая аттестация.	2	0	2	Зачёт, контрольная стрельба
	Итого:	8	3	5	

Календарно-тематическое планирование

Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Формат обучения	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Ноябрь	28.11.2026	10:00 – 11:40	Теоретическое	Очная	2	ТТХ современного стрелкового вооружения: АК-74, АК-12, ПМ, СВД	Учебный класс	Опрос
Декабрь	05.12.2026	10:00 – 11:40	Практическое	Очная	2	Разборка-сборка АК-74М	Учебный класс / спортивный зал	Практическое выполнение норматива
Декабрь	12.12.2026	10:00 – 11:40	Комбинированное	Очная	2	Пулевая стрельба из пневматической винтовки. ТБ, устройство винтовки, прицеливание, пробная стрельба	Стрелковый тир	Текущий контроль
Декабрь	19.12.2026	10:00 – 11:40	Практическое / зачёт	Очная	2	Практическая стрельба. Итоговая аттестация	Стрелковый тир	Зачёт, контрольная стрельба

2. Раздел. Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

Год обучения, общее количество часов	Кол-во учебных недель в год, дата начала и окончания обучения по программе	Кол-во ч/нед	Кол-во занятий в неделю, продолжительность одного занятия (мин)
8 часов	4 недели (с 28.11.2026 по 21.12.2026)	2	1 занятие в неделю по 2 академических часа (90 минут) с перерывом 10 минут

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение и оборудование:

- учебный класс с мультимедийным оборудованием;
- плакаты и стенды по устройству стрелкового оружия;
- массогабаритные макеты АК-74М;
- пневматические винтовки (МР-512, МР-61 или аналоги);
- пули для пневматического оружия (калибр 4,5 мм);
- мишени бумажные (спортивные);
- стрелковый тир или оборудованное место для стрельбы с пулеулавлителем;

- защитные очки;
- секундомер для контроля выполнения нормативов.

Информационно-методическое обеспечение

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года.
- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».
- Региональные нормативные акты Тюменской области и Департамента молодежной политики, регламентирующие деятельность военно-патриотических клубов и центров допризывной подготовки.
- Устав образовательного учреждения (Центр «Аванпост»).
- Локальные акты: Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (ДООП), Правила внутреннего распорядка, Инструкции по технике безопасности для каждого раздела (стрельба, полевой выход, работа с инструментами).

Учебно-методический комплекс (документация педагога):

- Рабочая программа ДООП: утвержденный документ, включающий учебно-тематический план (на 8 часов), содержание разделов, планируемые результаты и систему оценки.
- Календарно-тематическое планирование: детальная сетка занятий на учебный период с указанием дат проведения теоретических и практических блоков.
- Методические разработки учебных занятий: пошаговые сценарии проведения занятий по ТТХ современного стрелкового вооружения, разборке-сборке АК-74М, мерам безопасности при обращении с оружием и пулевой стрельбе с учетом возрастных особенностей подростков.
- Сценарии массовых мероприятий: планы проведения торжественных построений, вечеров памяти, военно-спортивной игры («Зарница», «Победа») и итоговой аттестации.
- Диагностический инструментарий: протоколы сдачи итоговых контрольных нормативов по пулевой стрельбе.

Дидактические материалы:

- Наглядные пособия: плакаты с материальной частью автомата Калашникова (ММГ АК), схемы сборки/разборки оружия, таблицы баллистики.
- Видеотека: учебные фильмы по оказанию первой помощи, документальная хроника Великой Отечественной войны (с акцентом на Сибирский корпус), ролики по основам маскировки и связи.
- Раздаточный материал: памятки по правилам оказания первой помощи, топографические знаки, листы с текстами патриотических песен и государственной символикой.
- Электронная библиотека: доступ к порталам Министерства обороны РФ (Память народа, Подвиг народа) для проектной работы по поиску информации о родственниках-участниках войн.

Информационное обеспечение

- Родительский чат в мессенджере «МАХ», «Вконтакте».
- Сообщество в социальной сети «Вконтакте» ГАУ ДО ТО «РЦДППВ Аванпост» <https://vk.com/avanpost72>.
- Образовательный портал ГАУ ДО ТО «Региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост» <http://edu.avanpost-72.ru/>.

Кадровое обеспечение

К реализации данной программы допускается педагог дополнительного образования ГАУ ДО ТО «РЦДППВ «Аванпост», имеющий образование не ниже среднего-специального или среднего-профессионального, прошедший службу в вооруженных силах Российской Федерации, владеющий навыками начальной военной подготовки; прошедший профессиональную переподготовку по программе «Педагог дополнительного образования»; а так же инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по огневой подготовке; соответствующий требованиям профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н).

Формы контроля

После прохождения обучения по программе «Огневая подготовка» все обучающиеся сдают зачёт. Контрольно-оценочные средства составляются на основе рабочей программы учебной дисциплины с учётом предъявляемых требований к знаниям, умениям, практическому опыту обучающихся и рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора.

№ п/п	Наименование дисциплины	Итоговый контроль
1	ТТХ современного вооружения (АК-74, АК-12, ПМ, СВД)	Тест (устный или письменный)
2	Разборка-сборка АК-74М	Практическое выполнение норматива на время
3	Пулевая стрельба из пневматической винтовки	Контрольная стрельба (3 пробных + 5 зачётных выстрелов)
4	Итоговая аттестация	Комплексный зачёт

Для отслеживания уровня усвоения содержания программы и своевременного внесения коррекции используются следующие формы контроля: текущий, тематический, итоговый.

Текущий контроль — оперативная и динамичная проверка результатов обучения, сопутствующая процессу выработки и закрепления умений и навыков (проверка знаний). Проводится в конце каждой дисциплины в форме беседы, опроса, мини-теста.

Тематический контроль — проверка решения заранее определённых задач или программного материала (контрольные занятия, сдача нормативов по разборке-сборке и стрельбе).

Итоговый контроль — оценка результатов обучения за курс (зачёт). Обучающиеся сдают зачёт по теоретической части (ТТХ) и выполняют практические нормативы: неполная разборка-сборка АК-74М и стрельба из пневматической винтовки. Результаты заносятся в протоколы.

Оценочные материалы

Проверка знаний, умений и навыков обучающихся осуществляется: в процессе обучения, в конце изучения каждой темы и на итоговом зачёте.

Критерии оценки:

- Теоретическая часть (ТТХ): «отлично» — 90–100% правильных ответов, «хорошо» — 70–89%, «удовлетворительно» — 50–69%.
- Разборка-сборка АК-74М (неполная): оценка выставляется по времени и правильности последовательности (нормативы в Приложении 2).
- Стрельба из пневматической винтовки: оценка выставляется по сумме выбитых очков (нормативы в Приложении 3).

Список используемой литературы

Для педагогов:

- Наставление по стрелковому делу. 7,62-мм автомат Калашникова (АК-74, АКС-74, АК-74Н, АКС-74Н). — М.: Воениздат, 1984.
- Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. — М.: Воениздат, 1985.
- Болотин Д. Н. Советское стрелковое оружие. — М.: Воениздат, 1990.
- Современное стрелковое оружие: иллюстрированный справочник. — М.: АСТ, 2018.
- Организация и методика проведения занятий по огневой подготовке: методическое пособие. — М.: ДОСААФ, 2019.

Для родителей:

- Базарный В. Ф. Здоровье и развитие ребёнка: экспресс-контроль в школе и дома. — М.: АРКТИ, 2005.
- Кулагина И. Ю. Возрастная психология. — М., 1996.
- Баркан А. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребёнка. — М., 2000.

Для детей:

- Бишаева А. А., Малков А. А. Физическая культура. Учебник. — М.: КноРус, 2020.
- Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. Теория и история физической культуры. — М.: КноРус, 2020.
- Детская энциклопедия военного дела. — М.: РОСМЭН, 2021.

Приложения

Приложение 1. Тактико-технические характеристики оружия

Характеристика	АК-74	АК-12	ПМ	СВД
Калибр, мм	5,45	5,45	9	7,62
Патрон	5,45×39 мм	5,45×39 мм	9×18 мм ПМ	7,62×54 мм R
Масса без патронов, кг	3,3	3,5	0,73	4,3
Длина, мм	943	940	161	1225
Ёмкость магазина, патронов	30	30	8	10
Прицельная дальность, м	1000	1000	50	1300
Темп стрельбы,	600–650	650–700	—	—

выстр./мин				
------------	--	--	--	--

Приложение 2. Нормативы по неполной разборке-сборке АК-74М

Оценка выставляется по времени (секунды) при условии правильной последовательности действий.

Действие	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
Неполная разборка АК-74М	20	25	30
Сборка после неполной разборки	25	30	35
Разборка-сборка (комплекс)	45	55	65

Приложение 3. Нормативы по стрельбе из пневматической винтовки (положение сидя, дистанция 5 м, 5 выстрелов)

Возраст	Мальчики: отлично	Мальчики: хорошо	Мальчики: удовлетворительно	Девочки: отлично	Девочки: хорошо	Девочки: удовлетворительно
8–9 лет	35	25	15	30	20	10
10–11 лет	40	30	20	35	25	15