

**СОГЛАСОВАНО:**

Военный комиссар Тюменской области



Куличков А.В.

2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заместитель Губернатора Тюменской области,  
директор Департамента образования и науки  
Тюменской области



Райдер А.В.

2022 г.

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

учебных сборов по основам военной службы

для обучающихся по образовательным программам среднего общего  
и профессионального образования в Тюменской области

в 2021-2022 учебном году

Тюмень, 2022

## Содержание программы

1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематическое планирование	6
	<i>Учебный и учебно-тематический план для групп, обучающихся в полном объеме</i>	6
	<i>Учебный и учебно-тематический план для обучающихся по теоретическому курсу</i>	8
3	Содержание изучаемого курса	11
4	Методическое обеспечение программы	12
5	Подведение итогов	16
6	Список литературы	17
7	Приложение 1	18
8	Приложение 2	19
9	Приложение 3	20
10	Приложение 4	21
11	Приложение 5	22
12	Приложение 6	23
13	Приложение 7	24

## 1. Пояснительная записка

Важнейшей задачей военно-патриотического воспитания молодежи является подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ, воспитание любви к своей Родине, поднятие престижа военной службы.

Практика показывает, что уровень подготовленности к военной службе определенной части выпускников школы не соответствует современным требованиям, предъявляемым к молодому поколению.

С переходом Вооруженных Сил РФ на годичный срок службы и сокращением сроков начальной военной подготовки в армии встала необходимость более углубленного изучения военного дела юношами для того, чтобы они смогли чувствовать себя более подготовленными к военной службе.

Образовательная программа разработана в соответствии с:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998г. № 53-ФЗ;
- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020г.;
- Инструкцией «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (приказ Министра обороны РФ № 96 и приказ Министерства образования и науки РФ № 134 от 24.02.2010г.);
- Концепцией федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года, утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 03.02.2012 г. №134-р с изменениями и дополнениями от 20.09.2012г.

Сложившаяся в настоящее время ситуация в сфере подготовки граждан к военной службе характеризуется рядом негативных факторов:

- недостаточные объемы физической нагрузки на занятиях по физическому воспитанию в образовательных учреждениях;
- отсутствие единого перечня требований к физической, психологической и интеллектуальной подготовленности гражданина к военной службе;
- недостаточное развитие военно-прикладных видов спорта.

Базовым фактором, определяющим способность гражданина проходить военную службу является состояние его физического развития и здоровья.

Программа направлена на организацию учебных сборов по основам военной службы для

обучающихся по образовательным программам среднего общего образования и среднего профессионального образования в Тюменской области.

В процессе обучения учащийся должен освоить теоретическую и практическую часть образовательной программы учебных сборов по основам военной службы для обучающихся по образовательным программам среднего общего и профессионального образования в Тюменской области в 2021 - 2022 учебном году.

Служба в Вооруженных Силах РФ требует от человека высокой сознательности, организованности, а также разносторонних знаний, исполнительности, напряженного труда и кропотливой учебы. Обучение по программе будет способствовать формированию у обучающихся сознательного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, адаптации к условиям военной службы.

**Цель программы:** формирование необходимых качеств личности юноши, обеспечивающих ему адаптацию к условиям военной службы, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

**Задачи программы:**

- воспитать патриотизм, гражданское сознание, верность к Отечеству, готовность выполнять свои конституционные обязанности;
- изучить структуру и состав Вооруженных Сил Российской Федерации, назначением видов и родов войск;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- развить интерес к военной и государственной службе, к социально-значимой деятельности.

Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется в соответствии учебно-тематическим планом и распорядком дня (Приложение 1-2).

После утверждения объемов финансирования и уточнения сроков проведения сборов образовательная организация Тюменской области, на базе которой проводятся учебные сборы заключает с образовательной организацией муниципального образования договор возмездного оказания образовательных услуг на проведение учебных сборов, в котором указывается численность участников, согласно заявки (Приложение 3) и стоимость услуги, согласно прилагаемого к договору расчета стоимости услуги. В адрес образовательной организации направляется подтверждение о том, что заявка принята в работу организацией, проводящей учебные сборы.

К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях, за исключением тех, кто имеет освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Возраст обучающихся: 16 - 18 лет.

По прибытии в организацию, проводящую учебные сборы, сопровождающий должен иметь оригинал заявки, именные списки участников сборов с медицинским допуском, подписанным руководителями образовательного и лечебного учреждения и заверенные печатями (Приложение 4 - 5). Кроме этого каждый обучающийся должен иметь с собой необходимое личное имущество, согласно списка (Приложение 6).

Образовательная организация, направляющая обучающихся на учебные сборы, обеспечивает доставку обучающихся на базу организации, проводящей учебные сборы в соответствии с установленным порядком и с соблюдением мер безопасности при перевозке детей.

Из учащихся, прибывших на сборы, администрация сборов формирует учебные взвода численностью не более 25 человек. Из взводов формируются учебные роты. Количество учебных взводов зависит от общей численности участников учебных сборов.

Продолжительность учебных сборов - 5 дней. Ежедневная продолжительность учебных занятий - 7 часов. Занятия проводятся на основании расписания, утвержденного начальником сборов. Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана, исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени проведения занятий.

## 2. Учебно-тематическое планирование

### 2.1. Учебный и учебно-тематический план для групп, обучающихся в полном объеме

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий					Общее кол-во часов
		1	2	3	4	5	
1.	Тактическая подготовка	-	-	2	1	1	4 часа
2.	Огневая подготовка	-	3	-	2	4	9 часов
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита	-	-	2	-	-	2 часа
4.	Общевойсковые уставы	4	1	1	2	-	8 часов
5.	Строевая подготовка	1	-	1	1	1	4 часа
6.	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5 часов
7.	Военно-медицинская подготовка	-	2	-	-	-	2 часа
8.	Основы безопасности военной службы	1	-	-	-	-	1 час
<b>Итого:</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35 часов</b>

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий					Кол-во часов		
		1	2	3	4	5	всего	теория	практика
1.	<b>Тактическая подготовка</b>	-	-	2	1	1	4	-	4
1.1.	Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	-	-	2	-	-	2	-	2
1.2.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	-	-	-	1	-	1	-	1
1.3.	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	-	-	-	-	1	1	-	1
2.	<b>Огневая подготовка</b>	-	3	-	2	4	9	-	9
2.1.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряженном автомате и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	-	3	-	-	-	3	-	3
2.2.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	-	-	-	2	-	2	-	2
2.3.	Выполнение упражнений начальных стрельб.	-	-	-	-	4	4	-	4
3.	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	-	-	2	-	-	2	-	2
3.1.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	-	-	2	-	-	2	-	2

	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.								
<b>4.</b>	<b>Общевоинские уставы</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>8</b>
4.1.	Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	-	-	-	-	1	-	1
4.2.	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	-	-	-	-	1	-	1
4.3.	Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	-	-	-	-	1	-	1
4.4.	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	-	-	-	-	1	-	1
4.5.	Комната для хранения оружия, ее оборудование, Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	-	1	-	-	-	1	-	1
4.6.	Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	-	-	1	-	-	1	-	1
4.7.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	-	-	-	2	-	2	-	2
<b>5.</b>	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
5.1.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	-	-	-	-	1	-	1
5.2.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	-	-	1	-	-	1	-	1
5.3.	Построения, перестроения,	-	-	-	1	-	1	-	1

	повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении.								
5.4.	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	-	-	-	-	1	1	-	1
<b>6.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>
6.1.	Выполнение упражнений на выносливость	1	-	-	-	-	1	-	1
6.2.	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	-	1	-	-	-	1	-	1
6.3.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	-	-	1	-	-	1	-	1
6.4.	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100м.	-	-	-	1	-	1	-	1
6.5.	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1км.	-	-	-	-	1	1	-	1
<b>7.</b>	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
7.1.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	-	2	-	-	-	2	-	2
<b>8.</b>	<b>Основы безопасности военной службы</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
8.1.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	-	-	-	-	1	1	-
<b>Итого:</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>1</b>	<b>34</b>

## 2.2. Учебный и учебно-тематический план для групп, обучающихся по теоретическому курсу

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий					Общее кол-во часов
		1	2	3	4	5	
1.	Тактическая подготовка	-	-	2	1	1	4 часа
2.	Огневая подготовка	-	3	-	2	4	9 часов
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита	-	1	2	-	-	3 часа
4.	Общевоинские уставы	4	1	1	2	-	8 часов
5.	Строевая подготовка.	1	-	-	-	1	2 часа
6.	Физическая подготовка	1	-	-	1	-	2 часа
7.	Военно-медицинская подготовка.	-	2	1	1	1	5 часов
8.	Основы безопасности военной службы	1	-	1	-	-	2 часа



<b>Итого:</b>	7	7	7	7	7	7	<b>35 часов</b>
---------------	---	---	---	---	---	---	-----------------

№ п/п	Темы занятий	Дни занятий					Кол-во часов	
		1	2	3	4	5	всего	форма проведения занятий
<b>1.</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	-	-	2	1	1	4	
1.1.	Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	-	-	2	-	-	2	<i>лекция</i>
1.2.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	-	-	-	1	-	1	<i>семинар, зачет</i>
1.3.	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	-	-	-	-	1	1	<i>инструктаж</i>
<b>2.</b>	<b>Огневая подготовка</b>	-	3	-	2	4	9	
2.1.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	-	3	-	-	2	5	<i>практикум, лекция, зачет</i>
2.2.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	-	-	-	2	2	4	<i>лекция</i>
<b>3.</b>	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	-	1	2	-	-	3	
3.1.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	-	1	2	-	-	3	<i>лекция, зачет</i>
<b>4.</b>	<b>Общевоинские уставы</b>	4	1	1	2	-	8	
4.1.	Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	-	-	-	-	1	<i>лекция</i>
4.2.	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	-	-	-	-	1	<i>лекция</i>
4.3.	Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	-	-	-	-	1	<i>инструктаж</i>
4.4.	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при	1	-	-	-	-	1	<i>инструктаж</i>

	подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.							
4.5.	Комната для хранения оружия, ее оборудование, Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	-	1	-	-	-	1	<i>инструктаж</i>
4.6.	Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	-	-	1	-	-	1	<i>инструктаж</i>
4.7.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	-	-	-	2	-	2	<i>семинар, зачет</i>
<b>5.</b>	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
5.1.	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	-	-	-	1	2	<i>лекция</i>
<b>6.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
6.1.	Здоровьесберегающие технологии	1	-	-	-	-	1	<i>семинар</i>
6.2.	Соблюдение личной и общественной гигиены	-	-	-	1	-	1	<i>семинар</i>
<b>7.</b>	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	
7.1.	Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	-	2	1	1	1	5	<i>практикум, зачет</i>
<b>8.</b>	<b>Основы безопасности военной службы</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<i>семинар</i>
8.1.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	-	1	-	-	2	

### 3. Содержание изучаемого курса

#### *Раздел 1. Тактическая подготовка.*

Практические занятия по отработке движений солдата в бою, на поле боя.

Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижение солдата на поле боя.

#### *Раздел 2. Огневая подготовка.*

Изучение устройство автомата, разборка, сборка. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начальных стрельб из пневматического оружия (или боевого стрелкового оружия).

#### *Раздел 3. Радиационная, химическая и биологическая защита.*

Изучение средств индивидуальной защиты и пользование ими, Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

#### *Раздел 4. Общевоинские уставы.*

Изучение общевоинских уставов:

- устав внутренней службы ВС РФ;
- дисциплинарный устав ВС РФ;
- устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ;
- строевой устав ВС РФ.

#### *Раздел 5. Строевая подготовка.*

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия. Построения, повороты, перемена направления движения. Элементы строевой подготовки в составе подразделения.

#### *Раздел 6. Физическая подготовка.*

Тренировка в беге на длинные дистанции. Разучивание упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Выполнение упражнений на гимнастических снарядах.

#### *Раздел 7. Военно-медицинская подготовка.*

Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.

#### *Раздел 8. Основы безопасности военной службы.*

Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

#### 4. Методическое обеспечение программы.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Для организации и проведения учебных сборов создается и постоянно совершенствуется учебно-материальная база в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

Материальная база включает в себя:

- предметный кабинет с учебными и наглядными пособиями, техническими средствами обучения;

- спортивный зал;

- стрелковый тир;

- полоса препятствия;

- стадион и спортивные сооружения;

Учебно-методическое сопровождение программы:

- нормативно-правовые документы (Конституция РФ, ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», общевойсковые уставы ВС РФ);

- учебная литература (учебник по основам безопасности жизнедеятельности, наставления по стрелковому делу, учебное пособие по основам медицинских знаний);

- учебно-наглядные пособия (набор плакатов или электронные издания, макеты автомата Калашникова, средства индивидуальной защиты, комплект аппаратуры для демонстрации электронных образовательных изданий);

- медицинское имущество (индивидуальные средства медицинской защиты, сумка и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи, перевязочные средства, врачебные предметы, аппараты, санитарно-хозяйственное имущество инвентарное).

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями, согласно приложения № 9 к Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (*приказ Министра обороны РФ № 96 и приказ Минобрнауки № 134 от 24.02.2010г.*).

По тактической подготовке	Выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием.
По огневой подготовке	Неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности. Выполнение упражнения ВП-2 из пневматической винтовки.
По строевой подготовке	Строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода.
По радиационной, химической и биологической защите	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты, преодоление участка местности зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами, действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва, выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты.
По медицинской подготовке	Остановка кровотечения, наложения повязки на раны верхних и нижних конечностей.
По физической подготовке	В объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

«Отлично»	не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично», остальные – на «хорошо»
«Хорошо»	не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные – не ниже «удовлетворительно»
«Удовлетворительно»	не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»
«Неудовлетворительно»	По нормативам получены две и более оценки «неудовлетворительно»

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

«Отлично»	Если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке – «отлично», по строевой – не ниже «хорошо», при примерном или удовлетворительном поведении.
«Хорошо»	Если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке – не ниже «хорошо», по строевой – не ниже «удовлетворительно», при примерном или удовлетворительном поведении.
«Удовлетворительно»	Если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении.
«Неудовлетворительно»	Если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».

**Порядок оценки успеваемости по предметам учебных сборов по основам военной службы  
образовательных организациях Тюменской области в 2021-2022 учебном году**

Нормативы и показатели успеваемости по дисциплинам

*Для групп, обучающихся в полном объеме во время прохождения учебных сборов:*

№ п/п	Наименование нормативов	Оценка		
		«5»	«4»	«3»
<b>1.</b>	<b>Физическая подготовка:</b>			
1.1.	бег на 100 метров (сек.);	13,8	14,4	15,00
1.2.	подтягивание на перекладине (количество раз);	11	8	5
1.3.	челночный бег 10х10 м;	25,7	27,00	28,00
1.4.	бег 1 км (мин).	3,50	4,00	4,10
<b>2.</b>	<b>Огневая подготовка:</b>			
2.1.	стрельба из пневматического оружия (h=10м, 3+5, очки);	37	32	23
2.2.	неполная разборка автомата на время (сек.);	15	17	19
2.3.	сборка автомата на время (сек.).	25	27	32
<b>3.</b>	<b>Тактическая подготовка:</b>			
3.1	занятие позиции (огневой позиции)	1 мин. 20 сек	1 мин. 30сек.	1 мин. 50сек.
<b>4.</b>	<b>РХБЗ:</b>			
4.1	надевание противогаза;	7 сек.	8 сек.	10 сек.
4.2	действия по вспышке ядерного взрыва.	2 сек.	3 сек.	4 сек.
<b>5.</b>	<b>Медицинская подготовка:</b>			
5.1	наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро.	18 сек.	20 сек.	25 сек.
<b>6.</b>	<b>Строевая подготовка:</b>			

6.1	строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг.	Строевые приемы выполняются правильно, слитно, без задержек	Строевые приемы выполняются с незначительными отклонениями от установленного порядка	Строевые приемы выполняются с нарушениями, но обучаемый имеет представление о порядке выполнения
7.	<b>Дисциплина (поведение)</b>	<b>примерное</b>	<b>удовл.</b>	<b>неудовл.</b>

*Для групп, обучающихся по теоретическому курсу во время прохождения учебных сборов:*

Часть А состоит из 39 вопросов. В каждом вопросе один правильный ответ. За каждый правильный ответ - 1 балл.

Часть Б состоит из 25 вопросов. В каждом вопросе 1, 2 и более ответов. За каждый правильный ответ - 2 балла. В случае, если один из выбранных вариантов ответа является неправильным, а остальные - правильные, то варианты ответа на этот вопрос не засчитываются.

Часть С состоит из 17 заданий. За каждое выполненное задание - 3 балла.

Оценочные показатели:

«Отлично»: от 112 до 140 баллов

«Хорошо»: от 84 до 111 баллов

«Удовлетворительно»: от 56 до 83 баллов

Итоговая оценка за учебные сборы выставляется путем вычисления среднего арифметического значения суммы оценок за тестирование по каждому разделу образовательной программы, с округлением в пользу обучающегося.

## 5. Подведение итогов

По завершению учебных сборов, на каждую группу обучающихся образовательных организаций оформляется зачетная ведомость, утвержденная начальником сборов, которая выдается представителю образовательной организации.

Общая оценка обучающемуся за учебные сборы, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательной организации.

Гражданам, уклонившимся от прохождения учебных сборов, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.



## Список литературы:

1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 г.
2. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998г. № 53-ФЗ.
3. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
4. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, утверждена Распоряжением Правительства РФ от 03.02.2012г. № 134-р с изменениями и дополнениями от 20.09.2012г.
5. Инструкция об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах. Приказ Министра обороны РФ № 96 и приказ Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010 г.
6. Устав внутренней службы ВС РФ.
7. Дисциплинарный устав ВС РФ.
8. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.
9. Строевой устав ВС РФ.
10. Методическое пособие по организации и проведению учебных сборов по основам военной службы. Коллектив авторов ОДЮЦ «Аванпост». Т., 2015.
11. Петров И.С., Жуковский В.В., Ковалев С.Е. Новый подход к обучению ратному делу. Методическое пособие. М., 2008.
12. Шевцов В.В., Шевцов А.В., Шевцова В.В., Шевцов Вяч.В. Теория и методика физической подготовки учащейся молодежи к военной службе. Т., 2013.
13. Структура образовательного инновационного проекта «Ратное дело» Учебно-методическое пособие. Часть 1. Т., 2013.
14. Методические блоки образовательного инновационного проекта дополнительного образования «Ратное дело». Учебно-методическое пособие. Часть 2. Т., 2013.
15. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие. М., 2007.
16. Здоровьесберегающая деятельность в системе образования: теория и практика. Казин Э.М. и др. - Кемерово, 2009.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
на учебных сборах по основам военной службы с обучающимися  
образовательных организаций Тюменской области  
в 2021 – 2022 учебном году

**Поток с дневным пребыванием**

Временные параметры	Наименование мероприятия	Продолжительность, мин.
до 8.45 прибытие к месту проведения занятий		
8.50	Развод на занятия	10
9.00 – 9.45	1 час занятий	45
9.50 – 10.35	2 час занятий	45
10.40 – 10.55	Завтрак	15
11.00 – 11.45	3 час занятий	45
11.50 – 12.35	4 час занятий	45
12.40 – 13.25	5 час занятий	45
13.30– 14.10	Обед	40
14.15 – 15.00	6 час занятий	45
15.05 – 15.50	7 час военно-патриотическое воспитание	45
16.15	Убытие	

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
на учебных сборах по основам военной службы с обучающимися  
образовательных организаций Тюменской области  
в 2021 – 2022 учебном году

**Поток с проживанием**

Временные параметры	Наименование мероприятия	Продолжительность, мин.
7.00	Подъем	
7.10 – 7.40	Утренняя физическая зарядка	30
7.40 – 8.00	Умывание, заправка постелей	20
8.00 – 8.10	Утренний осмотр	10
8.20 – 8.50	<b>Завтрак</b>	30
8.50	Развод на занятия	
9.00 – 9.45	1 час занятий	45
9.50 – 10.35	2 час занятий	45
10.40 – 11.00	<b>Перерыв</b>	20
11.00 – 11.45	3 час занятий	45
11.50 – 12.35	4 час занятий	45
12.40 – 13.25	5 час занятий	40
13.30 – 14.10	<b>Обед</b>	40
14.15 – 15.00	6 час занятий	45
15.05 – 15.50	7 час занятий	45
16.00 – 16.30	<b>Полдник</b>	20
16.30 – 18.00	Спортивно-массовая работа	90
18.10 – 19.10	Мероприятия военно-патриотического воспитания	60
19.10 – 19.40	<b>Ужин</b>	30
19.40 – 20.40	Время для личных потребностей	60
20.40 – 21.10	Информирование	30
21.10 – 21.30	Вечерняя прогулка	20
22.00	Поверка	
22.30 – 23.00	Вечерний туалет	30
23.00	Отбой	

*На официальном бланке учреждения*

Директору  
 ГАУ ДО ТО «РЦДППВ  
 «Аванпост»  
**Н.Ю. Савченко**

**ЗАЯВКА**

на участие в учебных сборах по основам военной службы  
 в 2021 – 2022 учебном году

Прошу организовать проведение 35-часовых учебных сборов по основам военной службы на вашей базе для обучающихся 10-х классов МАОУ \_\_\_\_\_.

Численность участников \_\_\_\_\_ человек, из них:

список № 1 - \_\_\_\_\_ человек, для обучения в основной группе;

список № 2 - \_\_\_\_\_ человек, для обучения в группе по теоретическому курсу.

Сроки проведения: с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Реквизиты для заключения договора:

Полное наименование учреждения: \_\_\_\_\_

Сокращенное наименование учреждения: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

ИНН \_\_\_\_\_

КПП \_\_\_\_\_

БИК \_\_\_\_\_

Банк \_\_\_\_\_

Р/сч \_\_\_\_\_

Кор/сч. \_\_\_\_\_

Приложение: Копии списков

Директор \_\_\_\_\_

М.П.

**Список № 1**

обучающихся МАОУ \_\_\_\_\_  
 подлежащих прохождению учебных сборов по основам военной службы  
 с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

**Основная группа**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Медицинский допуск и печать

По списку «Основная группа» для прохождения учебных сборов по основам военной службы допущено \_\_\_\_\_ человек.

**Руководитель лечебного учреждения**

М.П.

подпись

ФИО

**Директор МАОУ** \_\_\_\_\_

М.П.

подпись

ФИО

**Список № 2**

обучающихся МАОУ \_\_\_\_\_  
подлежащих прохождению учебных сборов по основам военной службы  
с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

**Группа по теоретическому курсу**

№ п/п	ФИО	Дата рождения (число, месяц, год)	Медицинский допуск и печать

По списку «Группа по теоретическому курсу» для прохождения учебных сборов по основам военной службы допущено \_\_\_\_\_ человек.

**Руководитель лечебного учреждения**

М.П.

\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО

**Директор МАОУ** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ФИО

М.П.

**СПИСОК**  
 рекомендуемого личного имущества для участника  
 учебных сборов по основам военной службы  
 в 2021-2022 учебном году

Поток с дневным пребыванием

№ п/п	Наименование	Кол-во
1.	Головной убор	1 шт.
2.	Спортивная обувь	1 пара
3.	Тренировочный костюм х/б	1 комплект
4.	Свитер шерстяной	1 шт.
5.	Утепленная (штормовая) куртка	1 шт.
6.	Перчатки	1 пара
7.	Тетрадь, ручка, карандаш	1 комплект

**Примечание:**

1. Данный перечень составлен для обучающегося проходящего учебные сборы в условиях дневного пребывания.

2. При нахождении обучающегося на учебных сборах в условиях круглосуточного пребывания перечень имущества дополняется соответствующим перечнем имущества.

**ТЕСТИРОВАНИЕ**  
по разделам образовательной программы  
для обучающихся по теоретическому курсу

**Часть А**

**1. Способы передвижения в бою:**

- А) Перебежки
- Б) Ускоренный шаг
- В) Бег в полный рост
- Г) Верны первые два ответа
- Д) Верны все ответы

**2. Наблюдатель обязан:**

- А) Отличать ложные цели
- Б) Уметь выбирать, оборудовать и маскировать место для наблюдения
- В) Ориентироваться на местности в любое время года и суток
- Г) Все ответы верны
- Д) Верны первые два ответа
- Е) Не верно не одно ответа

**3. При постановке задачи наблюдателю указываются:**

- А) Ориентиры и кодированные (условные) названия местных предметов (рощ, высот и т. д.)
- Б) Где находится и что делает или откуда ожидается противник
- В) Место наблюдения и порядок его оборудования
- Г) Верны все ответы
- Д) Верны первые два ответа

**4. Передвижения перебежками бывают:**

- А) в Тройках
- Б) в Паре
- В) Группой
- Г) Верны первые два ответа
- Д) Все ответы верны

**5. Действия солдата при подготовке к атаке**

- А) Проверить исправность оружия
- Б) Проверить наличие боеприпасов
- В) Выпрыгнуть из окопа для атаки
- Д) Встать и побежать в перед
- Г) Верны все ответы
- Е) Верно первые два ответа

**6. Назначение автомата Калашникова:**

- А) автомат Калашникова является индивидуальным оружием. Он предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника;



Б) автомат Калашникова является оружием снайпера и предназначена для уничтожения различных появляющихся, движущихся, открытых и маскированных одиночных целей;

В) автомат Калашникова является личным оружием нападения и защиты, предназначенным для поражения противника на коротких расстояниях.

**7. Эта часть автомата предназначена для досылания патрона в патронник, закрывания канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы (патрона):**

- А) затворная рама;
- Б) возвратный механизм;
- В) ударно-спусковой механизм;
- Г) затвор.

**8. Прицельная дальность АК-74 (АКС-74):**

- А) 2100м;
- Б) 1500м;
- В) 900м;
- Г) 1000м.

**9. Темп стрельбы в минуту АК-74 (АКС74)**

- А) 1000
- Б) 650
- В) 900
- Г) 430

**10. При появлении людей, машин, животных или низколетящих летательных аппаратов в районе стрельб, какие ваши первые действия:**

- А) немедленно прекратить стрельбу самостоятельно или по команде руководителя стрельб;
- Б) оповестить об этом других обучающихся присутствующих на огневом рубеже ;
- В) продолжать вести стрельбу.

**11. На какой срок заключается контракт для поступающих впервые на службу на контрактную должности солдат, сержантов и им равных?**

- А) на срок, определенный контрактом
- Б) на три года
- В) на два года
- Г) на пять лет

**12. Когда гражданин приносит военную присягу в современных условиях?**

- А) по решению командира части
- Б) в день призыва в военном комиссариате
- В) по прибытию в часть
- Г) после прохождения начальной военной подготовки, но не позднее двух месяцев со дня прибытия в воинскую часть

**13. Чем регулируется конкретная служебная деятельность военнослужащих, их быт, учеба и повседневная деятельность?**

- А) регулируются воинскими уставами и нормативно-правовыми документами
- Б) регулируется командным составом
- В) регулируются законами Российской Федерации
- Г) не регулируется

**14. Что определяет дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации?**

- А) проведение досуга военнослужащих
- Б) философскую сущность воинской дисциплины
- В) сущность воинской дисциплины и обязанности военнослужащих по ее соблюдению, а также виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по применению дисциплинарного устава, а также порядок подачи и рассмотрение предложений, заявлений и жалоб

**15. Какой устав используется на кораблях Военно-Морского Флота (ВМФ) России?**

- А) морской устав
- Б) устав Российского флота Петра I
- В) такой же как и в сухопутных войсках
- Г) на кораблях внутренняя служба и обязанности должностных лиц дополнительно определяются корабельным уставом (ВМФ)

**16. Что собой представляет статус военнослужащего в Российской Федерации?**

- А) до конца не определен
- Б) совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гарантированных государством
- В) общие положения о порядке действий в бою
- Г) свод законодательных положений, определяющих порядок ношения военной формы

**17. Одним из основных принципов строительства Вооруженных Сил является:**

- А) коллегиальность
- Б) гуманизм
- В) единоначалие
- Г) толерантность

**18. В каком возрасте призываются мужчины на военную службу по призыву в Российскую армию?**

- А) от 18 до 25 лет
- Б) от 18 до 27 лет
- В) от 18 до 35 лет
- Г) от 18 до 40 лет.

**19. Строем называется:**

- А) размещение военнослужащих, подразделений для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.
- Б) установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.
- В) установленное Уставом или командиром размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.
- Г) установленное Уставом или командиром размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий.
- Д) установленное командиром размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

**20. Шеренгой является:**

- А) строй, в котором военнослужащие размещены в затылок друг другу, а подразделения одно за другим на дистанции установленной Уставом или командиром.

- Б) строй, в котором военнослужащие размещены на установленных интервалах.  
В) строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.  
Г) построение, в котором военнослужащие размещены в затылок друг другу, а подразделения одно за другим на дистанции установленной Уставом или командиром.  
Д) строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии, а подразделения одно возле другого на дистанции установленной Уставом или командиром.

**21. Флангом называется:**

- А) сторона противоположная фронту.  
Б) правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.  
В) сторона строя в которую военнослужащие обращены лицом.  
Г) сторона строя противоположна тылу.  
Д) сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом, а машины лобовой частью.

**22. Двухшереножным строем является:**

- А) строй, в котором военнослужащие одной шеренги стоят за военнослужащими другой шеренги.  
Б) строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу на дистанции одного шага.  
В) строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего).  
Г) строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу на определённой дистанции.  
Д) строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу на дистанции одного шага.

**23. Рядом называется:**

- А) строй в котором военнослужащие расположены один возле другого.  
Б) два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому.  
В) строй в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу.  
Г) строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу на дистанции одного шага.  
Д) строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу на определенной дистанции.

**24. С помощью какого теста не определяется физическое качество выносливость?**

- А) 6-ти минутный бег;  
Б) бег на 100 метров;  
В) лыжная гонка на 3 километров;  
Г) плавание 800 метров.

**25. Виды спорта развивающие выносливость:**

- А) прыжки в длину  
Б) гребля  
В) бег 100 м  
Г) триатлон

**26. Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в:**

- А) конце подготовительной части занятия
- Б) начале основной части занятия
- В) середине основной части занятия
- Г) конце основной части занятия

**27. К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится...**

- А) бег на 5000 метров
- Б) кросс
- В) бег на 100 метров
- Г) марафонский бег

**28. Бег на 1000 м. является тестом на:**

- А) общую выносливость
- Б) силовую подготовленность
- В) скоростно-силовая подготовленность

**29. Оптимальная продолжительность занятий утренней физической зарядкой должна составлять не менее:**

- А) 10 мин
- Б) 20 мин
- В) 30 мин
- Г) 40 мин

**30. На какое время накладывается жгут в зимний период?**

- А) 1ч.
- Б) 2ч.
- В) 3ч.

**31. Военнослужащий получил серьезное ранение в области предплечья. Идет обильное кровотечение. В какое место следует наложить жгут?**

- А) На место ранения.
- Б) Ниже места ранения.
- В) Выше места ранения.

**32. Реанимация - это:**

А) совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановление резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

Б) неотвратимый этап умирания, переходный период между жизнью и смертью.

В) срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.

Г) комплекс мер, направленных на поддержание оборота воздуха через легкие у человека, переставшего дышать. Может производиться с помощью аппарата искусственной вентиляции легких, либо человеком.

**33. Чего не стоит делать при солнечном ударе:**

- А) Поместить пострадавшего в тень или прохладное помещение.
- Б) Расстегнуть стесняющую одежду.
- В) Приложить холод на голову.

Г) Дать теплой воды.

**34. Если раненый, в секторе обстрела, не подает признаков жизни, у него нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (кома), необходимо сделать:**

- А) Приступить к реанимации раненого
- Б) Перевернуть раненого на живот.
- В) Транспортировать раненого в укрытие далее приступить к реанимации
- Г) Не предпринимать никаких действий, чтобы не навредить

**35. Под воинской обязанностью понимается:**

А) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;

Б) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;

В) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.

**36. Определите, какая из нижеперечисленных причин не является уважительной при неявке гражданина по повестке военкомата:**

- А) утеря повестки военного комиссариата;
- Б) заболевание гражданина, связанное с утратой трудоспособности;
- В) препятствие, не зависящее от воли гражданина.

**37. Под увольнением с военной службы понимается:**

А) установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах, с зачислением в запас;

Б) снятие военнослужащего со всех видов довольствия;

В) убытие военнослужащего в краткосрочный отпуск.

**38. Заключение по результатам медицинского освидетельствования категории «А» означает:**

- А) годен к военной службе;
- Б) ограниченно годен к военной службе;
- В) не годен к военной службе.

**39. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего трудового распорядка определяет:**

- А) дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
- Б) устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
- В) строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

## Часть Б

**1. Осмотр местности осуществляется наблюдателем:**

- А) Справа налево в сторону противника
- Б) Слева направо в сторону противника
- В) Справа налево в сторону противника с самоконтролем каждой зоны

Г) Все ответы верны

**2. Какими способами определяют дальность до предметов (целей):**

- А) По карте
- Б) От ориентиров
- В) С помощью приборов наблюдения
- Г) Глазомерным
- Д) По звуку и вспышке выстрелов
- Е) По звездам
- Ж) По ветру

**3. Наступление – это вид боя, который применяется с целью:**

- А) Прорыва обороны противника, вывода своих войск из под огня и выхода в глубокий тыл противника
- Б) Поражения противника из всех видов оружия
- В) Окружения противника
- Д) Разгрома противника и овладения важными объектами или районами местности

**4. Разведка ведется :**

- А) Только перед наступлением
- Б) Только в наступлении и на марше
- В) Во всех видах боевых действий
- Г) Только в обороне и на марше

**5. Основной формой тактических действий является :**

- А) Удар
- Б) Огонь по противнику на поражение
- В) Маневр
- Г) Бой

**6. Что обозначает красный сигнал (флаг/фонарь) в направлении огневого рубежа:**

- А) сигнал о запрете ведения огня;
- Б) информирование о погодных условиях;
- В) сигнал о разрешении ведения огня;
- Г) сигнал о появлении людей, животных или др. помех в районе стрельб.

**7. Личный состав не усвоивший мер по технике безопасности не допускается:**

- А) к практическим занятиям по огневой подготовке;
- Б) к теоретическим занятиям по огневой подготовке.

**8. Укажите правильный порядок неполной разборки автомата АК-74М в таблице:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- А) отделить возвратный механизм;
- Б) отсоединить шомпол;
- В) вынуть пенал из гнезда в прикладе;
- Г) отсоединить магазин от автомата;
- Д) отсоединить газовую трубку;
- Е) отделить затвор от затворной рамы;

- Ж) отсоединить крышку ствольной коробки
- З) снять с предохранителя
- И)перезарядить автомат, сделать контрольный спуск
- К) отделить затворную раму с затвором

**9. Укажите один или несколько ответов, чем дополнительно может быть оснащен автомат АК-74М:**

- А) штык-ножом;
- Б) кобурой-прикладом;
- В) подствольным гранатометом (ГП-25);
- Г) прицелом снайперским оптическим (ПСО);
- Д) магазин на 100 патронов;
- Е) подствольным гранатометом (ГП-30);
- Ж) подкалиберным зарядом

**10. Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести совершенного правонарушения несут ответственность:**

- А) уголовную
- Б) материальную
- В) личную
- Г) общественную

**11. В какие сроки осуществляется призыв граждан России на действительную военную службу?**

- А) с 1 октября по 31 декабря
- Б) с 1 января по 31 марта
- В) с 1 апреля по 15 июля
- Г) с 1 сентября по 30 декабря
- Д) с 1 марта по 30 мая

**12. Каким требованиям должны отвечать граждане, принимаемые по контракту на военную службу?**

- А) должны соответствовать основной группе здоровья
- Б) должны соответствовать уровню образования 8-ми классов
- В) должны соответствовать медицинским и профессионально-психологическим требованиям военной службы к конкретным военно-учетным специальностям.
- Г) должны соответствовать требованиям по уровню образования и квалификации;

**13. Что не распространяется до принятия военной присяги на военнослужащих, прибывших в свое подразделение (часть) для прохождения службы?**

- А) не распространяются никакие команды
- Б) не может назначаться на воинские должности
- В) не может закрепляться вооружение и военная техника
- Г) не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста

**14. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации определяет....**

- А) строительства военной инфраструктуры
- Б) задачи общеобразовательных дисциплин
- В) приемы, строй подразделений и частей
- Г) порядок движения и действий подразделений и частей в различных условиях

**15. Размер строевого шага составляет:**

- А) 60 – 70 см.
- Б) 70 – 80 см.
- В) 80 – 90 см.

- Г) 60 – 90 см.
- Д) 70 – 90 см.

**16. Движение бегом осуществляется с темпом:**

- А) 140 – 170 шагов в минуту.
- Б) 150 – 165 шагов в минуту.
- В) 140 – 165 шагов в минуту.
- Г) 165 – 180 шагов в минуту.
- Д) 170 – 185 шагов в минуту.

**17. Размер шага при движении бегом:**

- А) 90 — 100 см.
- Б) 60 — 70 см.
- В) 70 — 90 см.
- Г) 70 — 80 см.
- Д) 85 — 90 см.

**18. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выноситься на высоту:**

- А) 20 – 25 см.
- Б) 15 – 25 см.
- В) 10 – 20 см.
- Г) 15 – 20 см.
- Д) 20 – 30 см.

**19. Физические упражнения на утренней зарядке воспитывают:**

- А) устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды
- Б) нравственные черты личности, волевые качества
- В) интеллектуальные качества
- Г) эстетические представления на основе двигательной деятельности

**20. Установите соответствие:**

**Действие**

- 1. низкий старт (бег 100м)
- 2. стартовый разбег
- 3. бег по дистанции
- 4. финиш

**Способы выполнения**

- А) стартовые ускорения с максимальной работой рук
- Б) вынос маховой ноги вперед
- В) выпрямление туловища, активная работа рук
- Г) финишное ускорение с активным броском вперед плечевого пояса
- Д) бег в положении наклона туловища вперед

**21. Общая выносливость – это способность**

- А) длительное время выполнять физические упражнения
- Б) эффективно выполнять физические упражнения, несмотря на возникающее утомление
- В) к продолжительному выполнению с высокой эффективностью работы умеренной интенсивности.
- Г) в течение длительного времени поддерживать мышечные напряжения без изменения позы

**22. Специальная выносливость – это способность**

- А) выполнять работу с невысокой интенсивностью в течение продолжительного времени за счет аэробных источников энергообеспечения



Б) способность к длительному перенесению нагрузок, характерных для конкретного вида деятельности.

В) эффективно выполнять работу в определенной трудовой или спортивной деятельности, несмотря на возникающее утомление

**23. При получении, военнослужащим огневого ранения в голову, у него идет обильное кровотечение. Выберите правильный вариант действий:**

- А) Наложить жгут на шею и перебинтовать голову
- Б) Прижать челюстную артерию к нижней челюсти
- В) Прижать сонную артерию к шейным позвонкам
- Г) Зарыть место кровотечения нательным бельем. Не предпринимать никаких действий.

**24. Во время ведения боя, после взрыва гранаты, ваш товарищ упал без признаков жизни. У него отсутствует пульс на сонной артерии и нет сознания. Выберите правильный вариант действий:**

- А) Нанести предкардиальный удар, при отсутствии эффекта приступить к реанимации.
- Б) Перевернуть на живот. Дать понюхать нашатырного спирта.
- В) Не предпринимать никаких действий

**25. Соотнесите раны:**

1. Рубленая рана	А) наносят домашние животные (собаки, кошки), редко дикие.
2. Рваная рана	Б) образующаяся при таком воздействии механического повреждающего фактора на мягкие ткани, которое превышает их физическую способность к растяжению. наносятся колющим орудием (игла, штык, удар ножом и др.).
3. Резаная рана	В) отличаются от всех остальных характером ранящего оружия (пуля, осколок), расстоянием пострадавшего от источника ранения; в современных условиях при применении пуль со смещенным центром тяжести — обширностью повреждений внутренних органов, когда одна пуля поражает несколько анатомических областей.
4. Колотая рана	Г) возникают под воздействием широкого ранящего оружия большой массы или предмета, обладающего большой скоростью.
5. Ушибленная рана	Д) наносятся тяжелым острым предметом (сабля, топор).
6. Скальпированная рана	Е) наносятся колющим орудием (игла, штык, удар ножом и др.).
7. Укушенные раны	Ж) имеется отслойка кожи, с подкожной клетчаткой. Такие раны опасны из-за шока, кровопотери.
8. Огнестрельные раны	З) наносятся острым предметом (нож, стекло).

### Часть С

**1. Условие задачи:** Танк противника высотой 2,8 м виден под углом  $0,05^\circ$ . Определите дальность до танка с помощью формулы.

$D = B \times 1000 / U$ , где:

D - дальность до предмета в метрах

B - высота или ширина предмета в метрах

U - угол, под которым виден предмет в «тысячных»

2. Условие задачи: На расстоянии 150 м в глубину от отдельно стоящего дерева обнаружен стреляющий пулемет противника. Размеры цели определить невозможно. Необходимо определить расстояние до цели, если известно, что высота дерева составляет примерно 14 м, а измеренный угол его  $0,10^\circ$ .

3. Обозначить ориентиры наблюдения (стрелочками):

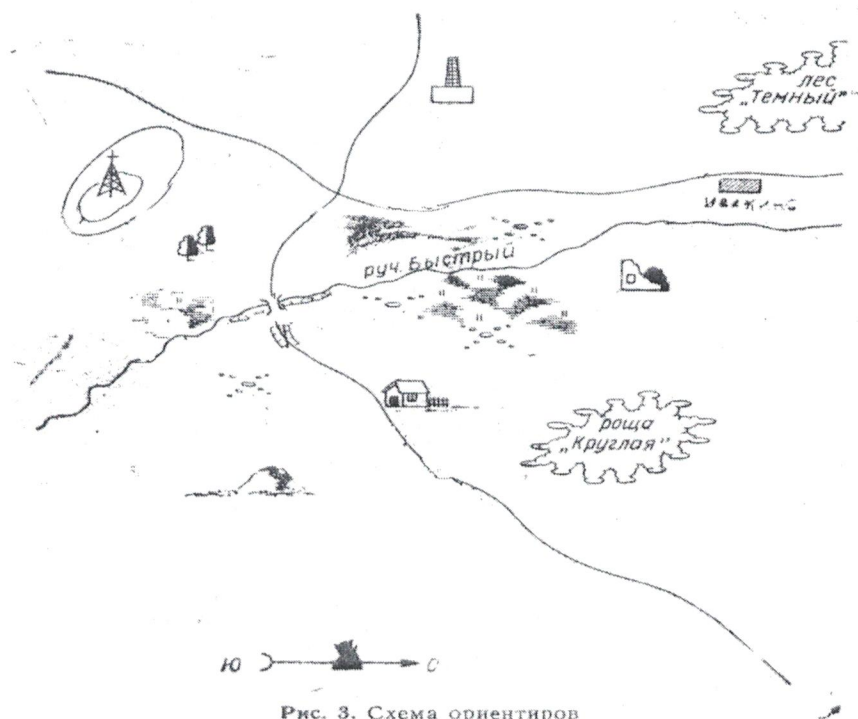


Рис. 3. Схема ориентиров

4. Расшифруйте название и назовите калибр:

- А) АК-74
- Б) ПКМ
- В) ПМ
- Г) КПВТ

5. Перечислите модификации автомата Калашникова и расшифруйте:

- |             |             |
|-------------|-------------|
| А) АК-74    | Б) АК-74Н   |
| В) АКС-74   | Г) АКС-74Н  |
| Д) АКС-74У  | Е) АКС-74УН |
| Ж) АКС-74УБ | З) АК-74М   |

6. Дайте определения следующим понятиям:

Пост - это ....

7. Дайте определения следующим понятиям:

Караул - это ....

**8. Дайте определения следующим понятиям:**

Строй - это ....

**9. Дайте определения следующим понятиям:**

Дисциплина - это ....

**10. Права должностных лиц и дисциплинарные поощрения (соотнесите стрелочками):**

1. Командир взвода	А. Награждать грамотой, ценным подарком или деньгами
2. Командир роты	Б. сообщать на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях.
3. Командир полка	В. Снимать ранее примененные ими дисциплинарные взыскания, объявлять благодарность

**11. Составьте правильную последовательность предложений;**

1	2	3	4	5	6	7

**Военнослужащий обязан проверить.....**

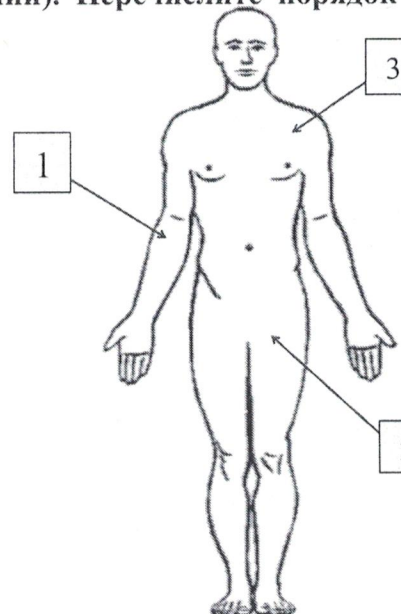
- А) закреплённых за ним вооружения и военной техники,
- Б) средств индивидуальной защиты,
- В) исправность своего оружия,
- Г) боеприпасов
- Д) обмундирование
- Е) шанцевого инструмента
- Ж) и снаряжение

**12. Выберите из списка упражнения для утренней физической зарядки и расставьте их в правильном порядке:**

1) Бег на 100 метров; Бег на 1000м; Вращение плечевым суставом; Жим лежа 10 кг; Берпи; Тест Купера; Наклоны головы; Подтягивание; Вращение в локтевых суставах; Перекаты; Наклоны вперед; Прыжки в длину; Касание ног; Высокое поднимание бедра; Повороты туловища; Вращение кистей рук; Отжимание; Бег на месте; Ходьба на руках.

13. Перед вами человек с различными типами ранений (увечий). Перечислите порядок действий для каждого отдельного случая;

- 1) Открытый перелом предплечья
- 2) Обильное кровотечение в паховой области
- 3) Сквозное ранение плеча



14. Напишите виды вооруженных сил РФ

- А) \_\_\_\_\_
- Б) \_\_\_\_\_
- В) \_\_\_\_\_

15. В состав вооруженных сил РФ входит Военно-Морской флот (ВМФ). Напишите какие объединения входят в состав ВМФ.

- А) \_\_\_\_\_
- Б) \_\_\_\_\_
- В) \_\_\_\_\_
- Г) \_\_\_\_\_
- Д) \_\_\_\_\_

16. Составьте фразу из следующих фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу): (в, а, д, б, г)

- А) ...предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и...;
- Б) ...эти службы, а также регламентирует проведение...;
- В) ...Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил определяет...;
- Г) ...гарнизонных мероприятий с участием войск...;
- Д) ...караульной служб, права и обязанности военнослужащих, несущих... .

17. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

---

---

---

Бланк ответов

ФИО: \_\_\_\_\_

Школа: \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

**Часть А**

1		11		21		31	
2		12		22		32	
3		13		23		33	
4		14		24		34	
5		15		25		35	
6		16		26		36	
7		17		27		37	
8		18		28		38	
9		19		29		39	
10		20		30			

**Часть Б**

1		11		21	
2		12		22	
3		13		23	
4		14		24	
5		15		25	
6		16			
7		17			
8		18			
9		19			
10		20			

